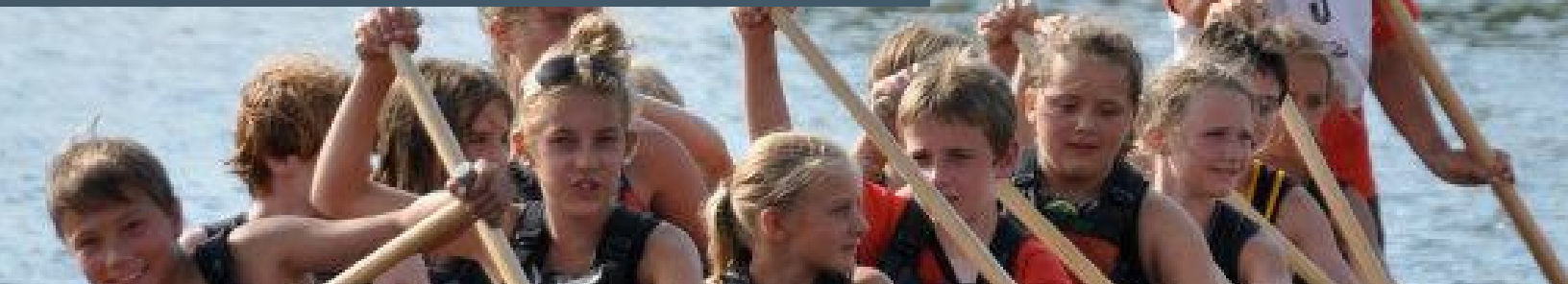


REGATTAS 2024



Regattas are awesome!

Dear parents:

One of the more rewarding and exciting parts of the summer paddling season are the regattas. Kids get an opportunity to race with their friends in super fun crew boats: 2 and 4 person kayaks, 2 and 4 person canoes, and the awesome war canoe! They also get a chance to build additional skills and confidence in the single K1 and C1 events. Regattas are great opportunities to build skills, develop friend groups, and have a great time. Your kids will have a ton of opportunities to race and the vibe at regattas is generally fantastic.

Below you will find a list of the regatta opportunities for your kids in the summer of 2024. For those of you that are new to this scene, or who want to learn more about paddling programs and regattas, our Head Coach, Karen Lukanovich, will be hosting an information session on Tuesday night, February 13th at 7PM. The focus of this information session is on the competitive paddling pathway: what it means to be part of Introduction to Sprint Competition, Sprint Competition, and High Performance and what it means to be part of a regatta. Paddling is a team sport and we want you to be part of our team!

Also, for kids registered in the High Performance, Sprint Competition, and Introduction to Sprint Competition note that we are tentatively planning a fall canoe camping trip on the weekend of September 28th and 29th.

Lots of fun coming this summer!



Summer 2024 Awesome Regatta Options

KIDS BORN IN 2015 OR 2014

- GANANOQUE JULY 6
- SHERBROOKE (PROVINCIALS) AUGUST 10 AND 11

KIDS BORN IN 2013 OR 2012

- GANANOQUE JULY 6
- CARLETON PLACE JULY 13
- CARTIERVILLE (MONTREAL) JULY 20
- SHERBROOKE (PROVINCIALS) AUGUST 10 AND 11
- FALLPALOOZA (CARLETON PLACE) SEPTEMBER 21

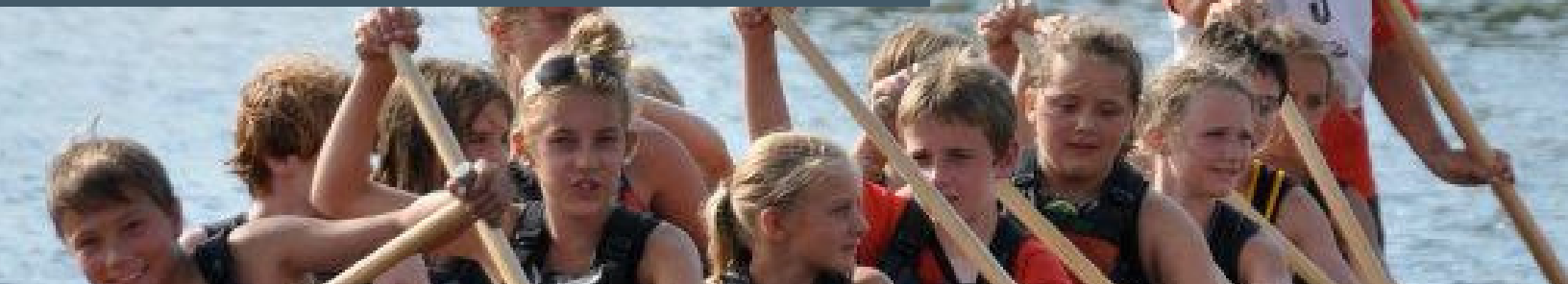
KIDS BORN IN 2011 OR 2010

- CARLETON PLACE JULY 13
- CARTIERVILLE (MONTREAL) JULY 20
- SHERBROOKE (PROVINCIALS) AUGUST 10 AND 11
- FALLPALOOZA (CARLETON PLACE) SEPTEMBER 21
- LAC BEAUPORT (LONG DISTANCE) OCTOBER 5

KIDS BORN IN 2009, 2008, 2007 OR 2006

- NATIONAL TEAM TRIALS (MONTREAL) JUNE 21-23
- OTTERBURN (OPTIONAL) JULY 6
- RIDEAU JULY 7
- RIDEAU JULY 14
- CARTIERVILLE JULY 20 (2009 AND 2008 ONLY)
- SHAWINIGAN (PROVINCIALS) AUGUST 3-4
- WELLAND (NATIONALS) AUGUST 20-24
- LAC BEAUPORT (LONG DISTANCE) OCTOBER 5

REGATÈS 2024



Les régates sont formidables!

Chers parents :

Les régates sont l'une des parties les plus gratifiantes et les plus excitantes de la saison estivale de canoë-kayak. Les enfants ont l'occasion de faire la course avec leurs amis dans des embarcations d'équipage très amusantes : kayaks à 2 et 4 personnes, canoës à 2 et 4 personnes, et l'impressionnant canoë de guerre ! Ils ont également l'occasion d'acquérir des compétences supplémentaires et de la confiance dans les épreuves individuelles K1 et C1. Les régates sont une excellente occasion d'acquérir des compétences, de créer des groupes d'amis et de passer un bon moment. Vos enfants auront une multitude d'occasions de régater et l'ambiance des régates est généralement fantastique.

Vous trouverez ci-dessous une liste des régates auxquelles vos enfants pourront participer au cours de l'été 2024. Pour ceux d'entre vous qui sont nouveaux sur la scène, ou qui veulent en savoir plus sur les programmes de pagayage et les régates, notre entraîneur en chef, Karen Lukanovich, organisera une séance d'information le mardi 13 février à 19 h. Cette séance d'information portera principalement sur les questions suivantes : comment les enfants peuvent-ils participer aux régates? Cette séance d'information est axée sur le parcours de compétition en pagaie: ce que signifie faire partie de l'Introduction à la compétition de sprint, de la Compétition de sprint et de la Haute performance et ce que signifie faire partie d'une régata. Le pagayage est un sport d'équipe et nous voulons que vous fassiez partie de notre équipe!

De plus, pour les enfants inscrits en Haute Performance, Compétition Sprint et Introduction à la Compétition Sprint, veuillez noter que nous prévoyons provisoirement une excursion de camping en canoë à l'automne, le week-end du 28 et 29 septembre.

Nous espérons vous voir cet été !



Été 2024 : options de régates géniales

ENFANTS NÉS EN 2015 OU 2014

- GANANOQUE 6 JUILLET
- SHERBROOKE (CHAMPIONNATS PROVINCIAUX) 10 ET 11 AOÛT

ENFANTS NÉS EN 2013 OU 2012

- GANANOQUE 6 JUILLET
- CARLETON PLACE 13 JUILLET
- CARTIERVILLE (MONTRÉAL) 20 JUILLET
- SHERBROOKE (CHAMPIONNATS PROVINCIAUX) 10 ET 11 AOÛT
- FALLAPALOOZA (CARLETON PLACE) 21 SEPTEMBRE

ENFANTS NÉS EN 2011 OU 2010

- CARLETON PLACE 13 JUILLET
- CARTIERVILLE (MONTRÉAL) 20 JUILLET
- SHERBROOKE (CHAMPIONNATS PROVINCIAUX) 10 ET 11 AOÛT
- FALLAPALOOZA (CARLETON PLACE) 21 SEPTEMBRE
- LAC BEAUPORT (LONGUE DISTANCE) 5 OCTOBRE

ENFANTS NÉS EN 2009, 2008, 2007 OU 2006

- ESSAIS DE L'ÉQUIPE NATIONALE (MONTRÉAL) 21-23 JUIN
- OTTERBURN (FACULTATIF) 6 JUILLET
- RIDEAU 7 JUILLET
- RIDEAU 14 JUILLET
- CARTIERVILLE 20 JUILLET (2009 ET 2008 SEULEMENT)
- SHAWINIGAN (CHAMPIONNATS PROVINCIAUX) 3-4 AOÛT
- WELLAND (CHAMPIONNATS NATIONAUX) 20-24 AOÛT
- LAC BEAUPORT (LONGUE DISTANCE) 5 OCTOBRE